



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 15.06.2019

M75

5.000 m

Kreisrekord (M70/M75)

21:59,53 min	Herbert Aue	1940	Möllner SV	30.05.2010	Kiel
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
24:38,35 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	15.06.2019	Berlin



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 09.08.2019

M75

10.000 m

Kreisrekord (M70/M75)

46:44,14 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	30.08.2015	Hamburg-Neugraben
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
49:54,03 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	09.08.2019	Hamburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 24.03.2019

M75

10 km

Kreisrekord (M70/M75)

43:31 min	Peter Westphal	1940	Möllner SV	01.05.2011	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
50:24 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	24.03.2019	Timmendorfer Strand